CAMPEONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO

Art. 1) Por delegación de la RFEA, la Federación de Atletismo de Madrid organizará los días 12 y 13 de septiembre el 100º Campeonato de España Absoluto de manera simultánea en 4 instalaciones de la Comunidad de Madrid.

Estadio Vallehermoso (Madrid):	Medio fondo, Fondo, Combinadas, Pértiga y Marcha
Polideportivo Juan de la Cierva (Getafe):	Velocidad, Vallas y Relevos
Polideportivo Municipal de Moratalaz (Madrid):	Peso, Disco, Jabalina y Martillo
Polideportivo Jose Caballero (Alcobendas):	Longitud, Triple y Altura

La celebración de esta competición estará condicionada a la evolución de la pandemia del Covid-19, al estricto cumplimiento de la normativa vigente en el momento de la celebración de la competición y las directrices establecidas por las autoridades, autonómicas, nacionales e internacionales sobre las medidas de prevención, mitigación y protección en lo referente a minimizar los riesgos de contagio.

Art. 2) Pruebas a disputar y mínimas de participación Se indica a continuación las pruebas a disputar indicándose en cada caso las mínimas de participación que deberán ser obtenidas en el período 1 de abril de 2019 y el 6 de septiembre de 2020.

Hombres	Prueba	Mujeres
10.60 *(6.87 en 60m PC)*	**100**(1)	11.90 *(7.62 en 60m PC)*
21.45	**200**	24.40
47.60	**400**	55.55
1:50.00	**800**	2:09.50
3:44.70	**1500**	4:25.00
13:55.0 *(8:06.00 en 3000m PC)*	**5000**(2)	16:15.0 *(9:25.00 en 3000m PC)*
14.50 *(8.20 en 60mv PC)*	**110/100v**(3)	14.15 *(8.73 en 60mv PC)*
52.90	**400v**	61.60
8:55:00	**3000 Obst**	10:35.0
44:55.00 *1h34:00 (20km marcha)*	**10000 Marcha**(4)	52:00.00 *1h48:00 (20km marcha)*
2.13	**Altura**	1.76
5.15	**Pértiga**	3.95
7.45	**Longitud**	6.00
15.40	**Triple**	12.70
17.00	**Peso**	13.50
53.50	**Disco**	46.00
62.00	**Martillo**	55.00
67.50	**Jabalina**	46.00
7.000	**Decatlón / Heptatlón**	5.300

(1) Se podrá acreditar marca en 60m PC en lugar de 100m.
(2) Se podrán acreditar marca en 3000m PC en lugar de 5000m
(3) Se podrán acreditar marca en 60mv PC en lugar de 100/110mv
(4) Se podrá acreditar marca en 10km/20km Marcha en lugar de 10000m marcha

En todos estos casos, en caso de repesca se admitirá a los atletas cuya marca suponga mayor puntuación por Tabla WA AL (versión 2017) a excepción 60mPC y 60mv PC que se puntuará por Tabla WA PC (versión 2017)

Art. 3) Normas Técnicas

a) Podrán participar los/as atletas que hayan obtenido la mínima señalada con los siguientes criterios de participación por prueba:

- Velocidad, vallas y 800m: 24 atletas (3 semifinales)
- 1500m: 24 atletas (2 semifinales)
- 5000m, Obstáculos, Marcha: 15 atletas (final directa)
- Concursos y Pruebas Combinadas 12 atletas (final directa)

b) Asimismo, y si el número de atletas inscritos en alguna prueba no alcanzara la cifra señalada, la RFEA podrá aceptar la participación de atletas que se hayan inscrito sin mínima, y por orden de marca, siempre reservándose el derecho a no admitir marcas de un valor muy inferior al de la mínima. Solamente se considerará para repesca aquellas inscripciones realizadas en plazo reglamentario. Para más información ver Art. 2) Normas Generales

c) En función de la evolución de la pandemia en cada momento y las medidas adoptadas por las autoridades competentes en cada territorio, el número de participantes por prueba podrá variar para adaptarse a cada circunstancia y normativa vigente.

d) En las pruebas de velocidad y vallas no se considerarán las marcas manuales.

e) La competición se desarrollará en cuanto a distancias y alturas de los obstáculos y pesos de los artefactos de lanzamientos de acuerdo con lo estipulado para competiciones Absolutas.

f) En las pruebas de marcha, se aplicará la norma del Pit Lane.

g) En las carreras por calles, las series previas serán establecidas de acuerdo con el número de atletas y sus marcas de la temporada, anunciándose en el momento de la salida por el juez el sistema de clasificación para la fase siguiente. Se ruega a todas las Federaciones que hagan constar en las inscripciones las mejores marcas de la temporada conseguidas por los atletas inscritos.

h) En los saltos horizontales y los lanzamientos, ocho atletas pasarán a disputar la final, concediéndose otros tres intentos de mejora.

Art 4) Altura de los listones

Se establecerán de acuerdo con las inscripciones de los atletas que participarán en el Campeonato. En las pruebas combinadas, la altura inicial será la más baja de las solicitadas por los participantes, subiendo el listón de la siguiente forma:

Decatlón Hombres			
Altura	de 6 en 6 cm hasta	1.70	después de 3 en 3 cm
Pértiga	de 20 en 20 cm **hasta**	4.00	después de 10 en 10 cm
Heptatlón Mujeres			
Altura	de 6 en 6 cm hasta	1.48	después de 3 en 3 cm

Art. 5) Confirmaciones

La confirmación y retirada de dorsales se realizará por instalaciones (según donde compita cada atleta) siguiendo las normas establecidas por la organización y deberá ser efectuada por la persona que actúe como delegado de cada club. El delegado deberá marcar los atletas que no participan en alguna prueba de las que están inscritos en la hoja de confirmación entregada por la organización. No se hará entrega de dorsales de manera individual a los atletas, a excepción de los atletas con licencia nacional como independientes.

Si los atletas del Club comienzan su participación en esa instalación el…	El delegado deberá confirmar y retirar dorsales en esa instalación …
Sábado mañana	Antes de las 21:00 del viernes
Sábado tarde	Antes de las 12:00 del sábado
Domingo mañana	Antes de las 21:00 del sábado

Domingo tarde	Antes de las 12:00 del domingo

Durante la competición y sobre todo al entrar en cámara de llamadas, los atletas deberán llevar la licencia federativa o documento que acredite la identidad.

En las pruebas de marcha, se aplicará la norma del Pit Lane.

Art. 6) Medidas preventivas. Debido a la excepcional situación provocada por la pandemia, se aplicarán todas las medidas y directrices dictaminadas por las autoridades competentes en cada momento. Adicionalmente a esas medidas, la RFEA ha elaborado una Guía de Actuación y Recomendaciones para la Organización de Competiciones donde se establecen las medidas preventivas requeridas para la organización de las competiciones de ámbito nacional. El contenido de este documento se irá adaptando según evolucione la pandemia para adaptarse a las normativas y protocolos vigentes en cada momento. Este documento está disponible en la Web de la RFEA, y se recomienda su lectura a todos los participantes y restos de personas involucradas para un mejor desarrollo de la competición y evitar posibles problemas ante el incumplimiento de las medidas establecidas.

https://www.rfea.es/normas/pdf/protocolo_COVID19_RFEA_organizaciones.pdf.

Desde la RFEA se solicita la colaboración de todas las entidades y personas que tomen parte de estos campeonatos para que estos se desarrollen en las condiciones de normalidad requerida y en un entorno seguro para todos.

Art. 4) HORARIO Conjunto (Provisional)

Sábado 12 de septiembre - Jornada de mañana

Hora	Prueba	Sexo	Fase	Instalación
12:00	100	Hombres	Decatlón	Vallehermoso
12:15	100 v	Mujeres	Heptatlón	Vallehermoso
12:40	Longitud	Hombres	Decatlón	Vallehermoso
13:00	Altura	Hombres	Final	Alcobendas
13:00	Altura	Mujeres	Heptatlón	Vallehermoso
13:15	Triple Salto	Mujeres	Final	Alcobendas
14:00	Peso	Hombres	Decatlón	Vallehermoso

Sábado 12 de septiembre - Jornada de tarde

Hora	Prueba	Sexo	Fase	Instalación
17:00	400mv	Hombres	Semifinal	Getafe
17:20	400mv	Mujeres	Semifinal	Getafe
17:30	Longitud	Hombres	Final	Alcobendas
17:30	Martillo	Mujeres	Final	Moratalaz
17:40	100	Hombres	Semifinal	Getafe
17:55	100	Mujeres	Semifinal	Getafe
18:00	Altura	Hombres	Decatlón	Vallehermoso
18:05	800	Hombres	Semifinal	Vallehermoso
18:15	400	Hombres	Semifinal	Getafe
18:25	800	Mujeres	Semifinal	Vallehermoso
18:30	400	Mujeres	Semifinal	Getafe
18:30	Pértiga	Hombres	Final	Vallehermoso
18:40	Peso	Mujeres	Final	Moratalaz
18:45	Altura	Mujeres	Final	Alcobendas
18:50	100	Hombres	Final	Getafe
18:55	1500	Hombres	Semifinal	Vallehermoso
18:55	Disco	Hombres	Final	Moratalaz
19:00	100	Mujeres	Final	Getafe
19:00	Longitud	Mujeres	Final	Alcobendas
19:05	Peso	Mujeres	Heptatlón	Vallehermoso

19:10	110mv	Hombres	Semifinal	Getafe
19.10	1500	Mujeres	Semifinal	Vallehermoso
19:30	100mv	Mujeres	Semifinal	Getafe
19:30	3000obs	Hombres	Final	Vallehermoso
19:45	5000	Mujeres	Final	Vallehermoso
19:50	200	Hombres	Semifinal	Getafe
20:05	200	Mujeres	Semifinal	Getafe
20:05	200	Mujeres	Heptatlón	Vallehermoso
20:20	400	Hombres	Decatlón	Vallehermoso
20:20	Jabalina	Hombres	Final	Moratalaz
20:30	10000 marcha	Mujeres	Final	Vallehermoso
20:30	Triple Salto	Hombres	Final	Alcobendas

Domingo 13 de septiembre - Jornada de mañana

Hora	Prueba	Sexo	Fase	Instalación
12:00	110 v	Hombres	Decatlón	Vallehermoso
12:30	Longitud	Mujeres	Heptatlón	Vallehermoso
12:40	Disco	Hombres	Decatlón	Vallehermoso
13:45	Jabalina	Mujeres	Heptatlón	Vallehermoso
14:15	Pértiga	Hombres	Decatlón	Vallehermoso

Domingo 13 septiembre - Jornada de tarde

Hora	Prueba	Sexo	Fase	Instalación
17:30	Disco	Mujeres	Final	Moratalaz
18:00	Pértiga	Mujeres	Final	Vallehermoso
18:00	400 v	Hombres	Final	Getafe
18:10	400 v	Mujeres	Final	Getafe
18:15	Jabalina	Hombres	Decatlón	Vallehermoso
18:15	800	Hombres	Final	Vallehermoso
18:20	400	Hombres	Final	Getafe
18:25	800	Mujeres	Final	Vallehermoso
18:30	400	Mujeres	Final	Getafe
18:35	1500	Mujeres	Final	Vallehermoso
18:40	Peso	Hombres	Final	Moratalaz
18:40	200	Hombres	Final	Getafe
18:45	800	Mujeres	Heptatlón	Vallehermoso
18:50	200	Mujeres	Final	Getafe
18:55	1500	Hombres	Final	Vallehermoso
18:55	Jabalina	Mujeres	Final	Moratalaz
19:00	110mv	Hombres	Final	Getafe
19:10	1500	Decatlón	Final	Vallehermoso
19:10	100 v	Mujeres	Final	Getafe
19:20	4 x 100	Hombres	Final	Getafe
19:25	3000 obs	Mujeres	Final	Vallehermoso
19:30	4 x 100	Mujeres	Final	Getafe
19:40	5000	Hombres	Final	Vallehermoso
19:40	4 x 400	Hombres	Final	Getafe
19:50	4 x 400	Mujeres	Final	Getafe
20:00	10000 marcha	Hombres	Final	Vallehermoso
20:20	Martillo	Hombres	Final	Vallehermoso

HORARIO por Instalación (Provisional)

GETAFE (Velocidad)

JORNADA 1, Sábado 12 Septiembre

17:00	400mv	Hombres	Semifinal
17:20	400mv	Mujeres	Semifinal
17:40	100	Hombres	Semifinal
17:55	100	Mujeres	Semifinal
18:15	400	Hombres	Semifinal
18:30	400	Mujeres	Semifinal
18:50	100	Hombres	Final
19:00	100	Mujeres	Final
19:10	110mv	Hombres	Semifinal
19:30	100mv	Mujeres	Semifinal
19:50	200	Hombres	Semifinal
20:05	200	Mujeres	Semifinal

JORNADA 2, Domingo 13 Septiembre

18:00	400 mv	Hombres	Final
18:10	400 mv	Mujeres	Final
18:20	400	Hombres	Final
18:30	400	Mujeres	Final
18:40	200	Hombres	Final
18:50	200	Mujeres	Final
19:00	110mv	Hombres	Final
19:10	100 mv	Mujeres	Final
19:20	4 x 100	Hombres	Final
19:30	4 x 100	Mujeres	Final
19:40	4 x 400	Hombres	Final
19:50	4 x 400	Mujeres	Final

MADRID MORATALAZ (Lanzamientos)

JORNADA 1, Sábado 12 Septiembre

17:30	Martillo	Mujeres	Final
18:40	Peso	Mujeres	Final
18:55	Disco	Hombres	Final
20:20	Jabalina	Hombres	Final

JORNADA 2, Domingo 13 Septiembre

17:30	Disco	Mujeres	Final
18:40	Peso	Hombres	Final
18:55	Jabalina	Mujeres	Final
20:20	Martillo	Hombres	Final

ALCOBENDAS (Saltos Horizontales + Altura)

JORNADA 1, Sábado 12 Septiembre

13:00	Altura	Hombres	Final
13:15	Triple Salto	Mujeres	Final

17:30	Longitud	Hombres	Final
18:45	Altura	Mujeres	Final
19:00	Longitud	Mujeres	Final
20:30	Triple Salto	Hombres	Final

MADRID VALLEHERMOSO (Combinadas + Medio fondo + Fondo + Marcha + Pértiga)

JORNADA 1, Sábado 12 Septiembre			
12:00	100	Decatlón	
12:15	100 v	Heptatlón	
12:40	Longitud	Decatlón	
13:00	Altura	Heptatlón	
14:00	Peso	Decatlón	
18:00	Altura	Decatlón	
18:05	800	Hombres	Semifinal
18:25	800	Mujeres	Semifinal
18:30	Pértiga	Hombres	Final
18:55	1500	Hombres	Semifinal
19:05	Peso	Heptatlón	
19.10	1500	Mujeres	Semifinal
19:30	3000obs	Hombres	Final
19:45	5000	Mujeres	Final
20:05	200	Heptatlón	
20:20	400	Decatlón	
20:30	10000 marcha	Mujeres	Final

JORNADA 2, Domingo 13 Septiembre			
12:00	110 v	Decatlón	
12:30	Longitud	Heptatlón	
12:40	Disco	Decatlón	
13:45	Jabalina	Heptatlón	
14:15	Pértiga	Decatlón	
18:00	Pértiga	Mujeres	Final
18:15	Jabalina	Decatlón	
18:15	800	Hombres	Final
18:25	800	Mujeres	Final
18:35	1500	Mujeres	Final
18:45	800	Heptatlón	
18:55	1500	Hombres	Final
19:10	1500	Decatlón	Final
19:25	3000obs	Mujeres	Final
19:40	5000	Hombres	Final
20:00	10000 marcha	Hombres	Final