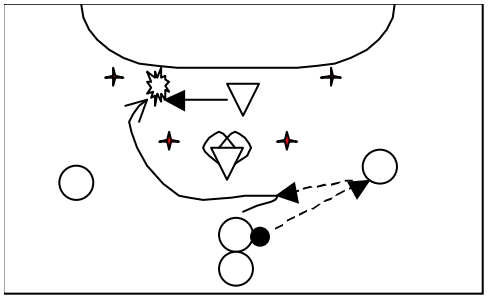
CODSES: DFM	**Nº:** 1	**CONTENIDOS:** MEDIOS BÁSICOS DEFENSA	**FECHA:**

CUBRIR: Fila con balón en el centro, dos apoyos laterales, dos defensores, uno en la primera puerta con los brazos detrás de la espalda y otro en la segunda. Pasar balón a un apoyo e intentar entrar por alguna de las puertas.

1

INDICACIONES
- Evaluar si la ayuda es necesaria o no.
- Elegir el momento oportuno.
- Salir con brazos tapandp la línea de pase al pivote.
- Ir con decisión a interponerse en la trayectoria del atacante que entra.

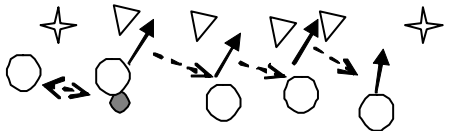


Grupos de 8, cuatro defienden y cuatro atacan . Variantes: atacantes limitados, pases limitados.

5

INDICACIONES
- No caer en la finta
- Orientarse para que no penetren entre dos
- Disuadir e intentar interceptar pases

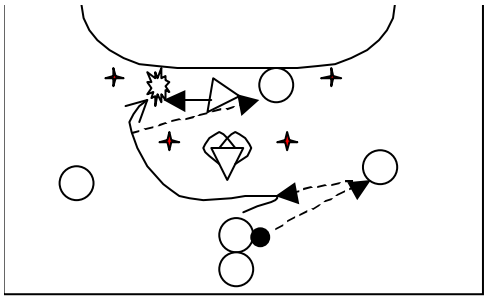
Def. de penetraciones sucesivas



CUBRIR: Fila con balón en el centro, dos apoyos laterales, dos defensores, uno en la primera puerta con los brazos detrás de la espalda y otro en la segunda. Pasar balón a un apoyo e intentar entrar por alguna de las puertas con posible pase a pivote.

2

INDICACIONES
- Evaluar si la ayuda es necesaria o no.
- Elegir el momento oportuno.
- Salir con brazos tapandp la línea de pase al pivote.
- Ir con decisión a interponerse en la trayectoria del atacante que entra.



Dos defienden, dos atacan y uno apoya, iniciar con el pase del que apoya, atacar al espacio y si nos sigue el defensor directo realizar cruce con el compañero. Variantes: atacantes limitados, sin bote.

6

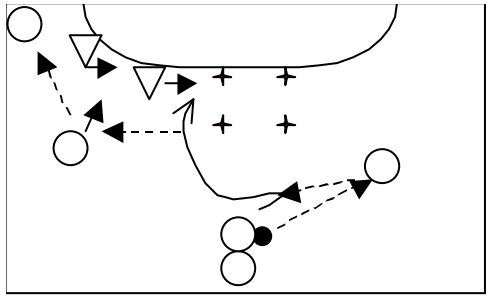
INDICACIONES
- Observar la intención del atacante
- Comunicarse con el compañero
- Dar el cambio de oponente
- Buscar la nueva responsabilidad
- Disuadir trayectorias

Cambio de oponente

CUBRIR: Tres contra dos desde el centro.

3

INDICACIONES
- Evaluar si la ayuda es necesaria o no.
- Elegir el momento oportuno.
- Salir con brazos tapandp la línea de pase al pivote.
- Ir con decisión a interponerse en la trayectoria del atacante que entra.

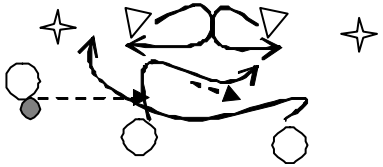


Dos defienden, dos atacan y uno apoya, iniciar con el pase del que apoya, atacar al espacio y si nos sigue el defensor directo realizar cruce con el compañero. Variantes: atacantes limitados, sin bote.

7

INDICACIONES
- Observar la intención del atacante
- Comunicarse con el compañero
- Dar el cambio de oponente
- Buscar la nueva responsabilidad
- Disuadir trayectorias

Cambio de oponente



Por parejas, dos defensores en distinta línea, defensa individual, defender un pase y va. Variantes: atacante limitado, con pase directos, con superioridad defensiva, no se puede devolver el pase.

4

INDICACIONES
- Fintar intenciones defensivas
- Tapar líeas de pase
- Anticipar intenciones
- Bajar defendiendo
- Cambiar oponente

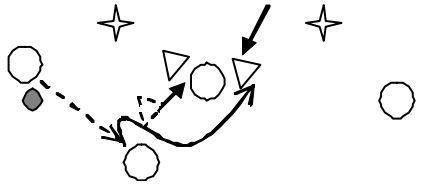
Defensa del pase y va

Dos defiendes una puerta en distinta línea, dos atacan y dos apoyan, aprovechar el bloqueo del pivote. Variantes: atacantes limitados, sin bote, pases directos

8

INDICACIONES
- Avisar bloqueo
- Subir con el pivote para colocarse en la misma línea
- Disuadir trayectorias
- Finatr intenciones
- Tapar líneas de pase

Contrabloqueo



OBSERVACIONES: