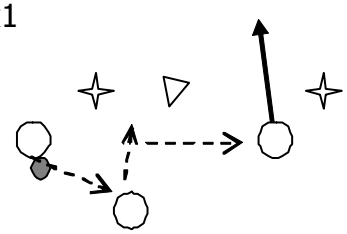
CODSES: ATP | **Nº:** 0 | **CONTENIDOS:** PROGRESIONES ATAQUE | **FECHA:**

Colocar una puerta con dos conos, grupos de 4 con balón, uno defiende, uno apoya y otros dos atacan buscando superar al defensor por el espacio y con balón. Variantes: defensor limitado, cambiar al apoyo de lado.

1

INDICACIONES
- Atacar al espacio
- Observar la reacción del defensor
- Soltar antes de ser tocado
- Desmarcar el brazo que pasa
- Posible pase indirecto

2x1

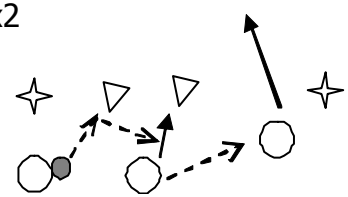


Colocar una puerta con dos conos, grupos de 5 con balón, dos defienden y otros tres atacan buscando superar al defensor por el espacio y con balón. Variantes: defensores limitado, deben tocar conos al inicio.

5

INDICACIONES
- Fijar al oponente
- Observar la reacción del defensor
- Soltar antes de ser tocado
- Desmarcar el brazo que pasa
- Posible pase indirecto

3x2

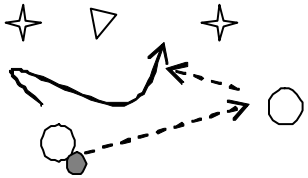


Colocar una puerta con dos conos, por tríos con balón, uno defiende, uno apoya y otro ataca buscando superar al defensor por el espacio y con balón. Variantes: dos apoyos, defensor limitado, desplazamiento previo del defensor a tocar cono.

2

INDICACIONES
- Desplazamiento previo
- Observar al defensor
- Fintar intenciones
- Utilizar el brazo libre

1x1

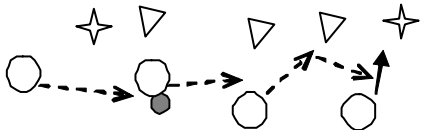


Colocar una puerta con dos conos, grupos de 6 + 1 apoyo con balón, tres defienden y otros tres atacan buscando superar al defensor por el espacio y con balón. Variantes: defensores limitado, deben tocar conos al inicio.

6

INDICACIONES
- Atacar al espacio libre entre dos defensores
- Observar la reacción del defensor
- Soltar antes de ser tocado
- Desmarcar el brazo que pasa
- Posible pase indirecto

3x3

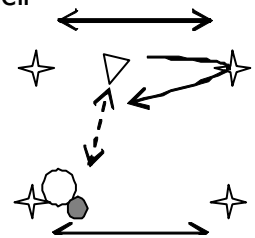


Dos o tres grupos, un defensa, un atacante pasándose la pelota con las dos manos a la vez que se desplazan lateralmente de cono a cono, cuando el atacante quiera, toca un cono con el balón y el defensa debe tocar el contrario, el

3

INDICACIONES
- Reaccionar rápido
- Cuidar los desplazamientos y movimientos de brazos
- Valentía

1x1 Fácil

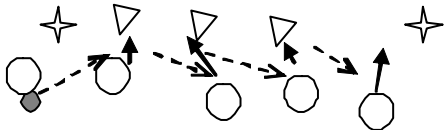


Colocar una puerta con dos conos, grupos de 7 + 1 apoyo con balón, tres defienden y otros tres atacan buscando superar al defensor por el espacio y con balón. Variantes: defensores limitado, deben tocar conos al inicio.

7

INDICACIONES
- Fijar al oponente
- Observar la reacción del defensor
- Soltar antes de ser tocado
- Desmarcar el brazo que pasa
- Posible pase indirecto

4x3

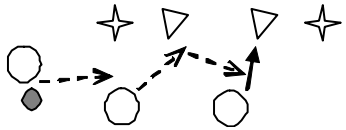


Colocar una puerta con dos conos, grupos de 5 con balón, dos defienden y otros tres atacan buscando superar al defensor por el espacio y con balón. Variantes: defensores limitado, deben tocar conos al inicio.

4

INDICACIONES
- Atacar al espacio libre entre dos defensores
- Observar la reacción del defensor
- Soltar antes de ser tocado
- Desmarcar el brazo que pasa
- Posible pase indirecto

2x2

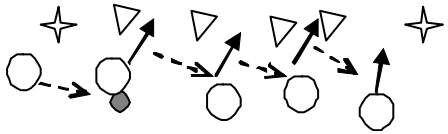


Colocar una puerta con dos conos, grupos de 8 + 1 apoyo con balón, 4 defienden y otros 4 atacan buscando superar al defensor por el espacio y con balón. Variantes: defensores limitado, deben tocar conos al inicio.

8

INDICACIONES
- Atacar al espacio libre entre dos defensores
- Observar la reacción del defensor
- Soltar antes de ser tocado
- Desmarcar el brazo que pasa
- Posible pase indirecto

4x4



OBSERVACIONES: