JARDUERA FISIKOA ETA KIROLA AIRE ZABALEAN

1. **Egin al daiteke jarduera fisikoa eta kirola taldeka (korrika egitea, bizikletaz ibiltzea?**

Bai, federatu gabeko kirol-jarduera fisikoa bakarka edo taldeka egin ahal izango da aire zabalean, kontaktu fisikorik gabe, eta aldi berean 6 laguneko taldeetan, gehienez ere.

2. **Nahitaezkoa al da maskara erabiltzea jarduera fisikorako eta kirolerako?**

Kirol-jarduera orotan, nahitaez erabili beharko da maskara. Hauek dira salbuespenak: eremu naturaletan, hirigune periferikoetan (oinezkorik gabe), igerilekuetan, lehiaketa profesionalean edo erdi-profesionalean ari diren taldeen entrenamenduetan, lehiaketetan eta kanpoan egiten den intensitate altuko une berezietan.

3. **Baimenduta al dago ehiza-jarduera modalitate guztietan, bai eta ibaiko eta itsasoko arrantza, kirol-arrantza eta jolas-arrantza ere, modalitate guztietan?**

Ehiza-jarduera mota guztiak eta ibaiko eta itsasoko arrantza, kirol-arrantza eta jolas-arrantza mota guztiak baimentzen dira, betiere pertsonen arteko segurtasun-distantzia mantentzen bada.

4. **Nahitaezkoa al da maskara erabiltzea ehiza-jarduera guztietan, bai eta ibaiko, itsasoko, kiroleko eta aisialdiko arrantzako modalitate guztietan?**

Bai, nahitaezkoa da, nahiz eta pertsonen arteko segurtasun-tartea 1,5 metrokoa izan, ez datorrelako bat jarduera fisiko bizi batekin.

5. **Zein da baimendutako edukiera kirol-eremuetan, patinaje-pistetan (skating) edo aire zabaleko erabilera publikoko espazioetan?**

Esparruaren azalerako 4 metro koadroko gehieneko edukieran pertsona 1.

6. **Nori dagokio erabilera publikoko espazio horiek antolatzea, bai eta garbitasun- eta higiene-baldintzak bermatzea ere?**

Udalei eta, hala badagokio, administrazio eskudunei dagokie espazioa antolatzea, baita garbitasun eta higiene-baldintzak bermatzea ere.
Aire zabaleko espazio publikoa gehiago erabil dadin sustatzea gomendatzen da, herritarrentzat espazio gehiago egon daitezen.
Era berean, Udalei dagokie aire zabaleko espazio publikoa gehiago erabil dadin sustatzea, herritarrentzat espazio gehiago egon daitezen, betiere ezarritakoa errespetatuz.

Donostia - San Sebastian, 1 – 01010 VITORIA-GASTEIZ
Tef. 945 01 94 75 – e-mail: kirolak@euskadi.eus

KIROL-INSTALAZIOAK (Igerilekuak barne)

7. Zer kirol-jarduera mota dago baimenduta kirol-instalazioetan?
Kirola bakarka edo taldeka egin ahal izango da, gehienez 6 laguneko taldeetan. Taldeka ematen diren jardueretan, gehienez 6 lagunek parte hartu ahal izango dute talde bakoitzean, instalazioaren berezko protokoloak errespetatuz

8. Baimenduta al dago kirol kantxak alokatzea?
Bai, kirol-instalazioak gehienez 6 lagunentzat alokatu daitezke, kontakturik gabe eta betiere instalazioaren prebentzio- eta edukiera-arauak errespetatzen badira.

9. Derrigorrezkoa al da maskara erabiltzea kirol instalazioetan?
Bai, aire zabaleko zein itxiko kirol-instalazioetako kirol-jarduera orotan nahitaez erabili beharko da maskara.
Igerilekuetan eta kanpoan egiten den intentsitate altuko jarduera fisikoko une berezietan izan ezik.

10. Zein da kirol-instalazioetan, igerilekuak barne, baimendutako gehieneko edukiera?
Baimendutako gehieneko edukieraren %50 izango da.

11. Udari begira. Zein dira aire zabaleko igerilekuetan aplikatu beharreko neurriak?
Aire zabaleko edo estalitako igerilekuek, kirol- edo jolas-erabilerarako direnean, edukieraren ehuneko 50eko muga errespetatu beharko dute, bai sarbideari dagokionez, bai kirol- edo jolas-jardueretan.
Igerilekuak erabiltzean, segurtasun- eta babes-neurri egokiei eutsi beharko zaie, batez ere erabiltzaileen arteko segurtasun-distantziari.
Igerilekuetako egonlekuetan, banaketa espaziala ezarriko da, elkarrekin bizi ez diren erabiltzaileen artean pertsonen arteko segurtasun-distantzia lortzeko, lurzoruko seinaleen edo antzeko marken bidez.

12. Aldagelak eta dutxa-guneak erabil daitezke?
Bai, aldagelak erabili ahal izango dira betiere gehieneko edukieraren ehuneko 35eko okupazioarekin. Halaber, dutxak erabili ahal izango dira, baldin eta banaka erabiltzen badira. Maskara nahitaez etengabe erabili beharko da, dutxatzeko unean izan ezik, eta une oro errespetatuko da erabiltzaileen arteko segurtasun-distantzia. Aldagelak etengabe aireztatu beharko dira erabiltzen diren bitartean eta, gainera, ireki aurretik eta itxi ondoren. Aireztapena mekanikoa bada, kanpoko airearen sarrera maximizatu beharko da eta airearen birzirkulazioa saihestu.
Hala ere, komeni da gogoraraztea aerosolak transmisio-bide garrantzitsuak direla, eta beraz, distantziarik eta aireztapenik gabeko espazio itxiak saihestu behar direla.

13. Ikastaroak edo jarduerak taldeka egin daitezke?
Bai, gehienez ere 6 pertsonako taldeetan eman ahal izango dira eskolak, betiere maskararekin egiten badira, kanpoan egiten den intentsitate handiko jarduera fisikoko aparteko uneetan izan ezik, eta aforoaren edukiera ehuneko 50era mugatuta badago.

14. Klase batean talde bat baino gehiago egon daitezke aldi berean?
Bai, talde bat baino gehiago egon daitezke aldi berean, maskara erabiltzen bada, kanpoan egiten den intentsitate handiko jarduera fisikoko une berezietan izan ezik, taldeen arteko distantzia errespetatzen bada, taldeak ondo mugatuta badaude eta taldeen arteko harremanik ez badago.

15. Taldeko arduradunak izan al dezake harremanik kirolariarekin?
Ez, kontaktua ez dago baimenduta inoiz.

16. Pertsona bat izan daiteke talde bat baino gehiagoren arduraduna aldi berean?
Bai, pertsona bat talde baten baino gehiagoren arduraduna izan daiteke.

17. Talde adina arduradun egon al daitezke?
Bai, talde bakoitzean arduradun bat egon daiteke, eta ezin da haien artean kontakturik izan.

18. Zein da kirol-instalazioak irekitzeko eta ixteko baimendutako ordutegia?
Instalazioak goizeko 6etatik aurrera ireki ahal izango dira jendearentzat eta gehienez 22:00etan itxiko dira. Ordu horretatik aurrera, langileek geratzen den barne-jarduerak egin ditzakete.

ENTRENAMENDU ETA LEHIAKETA FEDERATUAK ETA PROFESIONALAK

19. Entrenatu dezake kirolari federatu batek?
Bai, bizi den udalerria ez den beste udalerri batera entrenatzera joan daiteke, autonomia-erkidego barruan.

20. Lehiatu dezake kirolari federatu batek?
Bai, bizi den udalerria ez den beste udalerri batera egutegi ofizialeko probak egiten diren lekuetara joan daiteke. Federazio bakoitzari, bere eremuan, eta, kasua bada, lehiaketa bakoitzaren ardura duten erakundeei dagokie prebentzio-neurriak eta -protokoloak zorrotz betetzen direla zaintzea.

21. Udako ohiko lehiaketak antolatu al daitezke federazioen estaldurarik ez badute?
Udatik aurrera bakarrik onartuko dira federazioen egituratik kanpo antolatzen diren kirol-lehiaketak, antolatzaileek baimena eskatu beharko diete erakunde eskudunei, lehiaketa garatzeko protokolo bat erantsita. Protokolo horrek, Osasun Publikoaren eta Adikzioen Zuzendaritzaren jarraibideak betez, higiene- eta urruntze-neurri guztien jarraipena eta osasun-agintariek ezarritako beste edozein arau bermatuko ditu.

22. Entrenamenduetarako joan-etorriak nolakoak izango dira?
Entrenamenduetara joateko eta talde-kirolak egin aurreko eta ondorengo uneetan, segurtasuneko pertsonen arteko 1,5 metroko distantzia, sei laguneko taldeak eta maskara erabiltzeko oinarrizko prebentzio-neurriak gordeko dira.

23. Maskara erabiltzea derrigorrezkoa al da?
Bai, une oro. kirol-jarduera orotan, nahitaez erabili beharko da maskara. Hauek dira salbuespenak: eremu naturaletan, hirigune periferikoetan (oinezkorik gabe), igerilekuetan, lehiaketa profesionalean edo erdi-profesionalean ari diren taldeen entrenamenduetan, lehiaketetan eta kanpoan egiten den den intensitate altuko une berezietan.

24. Lehiaketa eta entrenamenduetan gaudenean, aldagelak erabil daitezke?
Bai, aldagelak erabili ahal izango dira betiere gehieneko edukieraren ehuneko 35eko okupazioarekin. Halaber, dutxak erabili ahal izango dira, baldin eta banaka erabiltzen badira. Maskara nahitaez etengabe erabili beharko da, dutxatzeko unean izan ezik, eta une oro errespetatuko da erabiltzaileen arteko segurtasun-distantzia. Aldagelak etengabe aireztatu beharko dira erabiltzen diren bitartean eta, gainera, ireki aurretik eta itxi ondoren. Aireztapena mekanikoa bada, kanpoko airearen sarrera maximizatu beharko da eta airearen birzirkulazioa saihestu. Hala ere, komeni da gogoraraztea aerosolak transmisio-bide garrantzitsuak direla, eta beraz, distantziarik eta aireztapenik gabeko espazio itxiak saihestu behar direla.

ESKOLA KIROLA

25. Zer da eskola-kirola?
Lehendakariaren urtarrilaren 12ko 1/2021 Dekretuan ezarritakoaren ondorioetarako, eskola-kiroltzat hartzen da federatu gabeko kirol-jarduera antolatu oro, baldin eta 6 eta 16 urte bitarteko ikasleek eskola-orduetatik kanpo egiten badute derrigorrezko eskolaldian, edozein dela ere jarduera antolatzen duen erakundea eta aldi berean eskola-kiroleko programetakoa den ala ez.

26. Zer jarduera egin dezakete eskola kirolean?
Eskola-kiroleko entrenamenduak egin ahal izango dira, eta gehienez ere sei pertsonako taldetan antolatu beharko dira, taldeak berdin mantenduz.

27. Eta lehiaketa?
Eskola-kiroleko lehiaketak etenda daude.

28. Pertsona bera, talde baten baino gehiagoren arduraduna izan daiteke aldi berean?
Bai, pertsona bera talde baten baino gehiagoren arduraduna izan daiteke.

29. Maskara erabili behar da eskola kirolean?
Bai. Eremu naturaletan, oinezkorik gabeko hiri-ingurune periferikoetan, uretako jardueretan eta kanpoan egiten den instantsitate altuko une berezietan izan ezik.

30. Aldagelak eta dutxak erabil ditzakete eskola kirolean?
Ez, ezin dituzte aldagelak eta dutxak erabili, erabiltzaileek erabili behar dituzten igerilekuetako aldagelak izan ezik.

31. Eskola kiroleko jarduerek protokoloren bat izan behar dute?
Foru Aldundietako Eskola Kiroleko Programetan izena emanda dauden entitateek egiten dituzten jarduerek eta horiek baimentzen dituzten beste jarduerek, indarrean dauden arauei jarraikiz eguneratutako jarduketa protokoloa izan beharko dute.
Ikastetxeetan egiten diren jarduerek hauen protokoloak errespetatu beharko dituzte eta, halaber, hirugarrenen instalazioak erabiltzen direnean, horietarako ezarritako protokoloak errespetatu beharko dira.

32. 2007. urtean eta ondorengo urteetan jaiotako ikasleek lizentzia federatua lor dezakete?
Oro har, egungo osasun-egoerak irauten duen bitartean, foru-organoek ez dute baimenik emango 2007an eta hurrengo urteetan jaiotako eskola-umeentzako lizentzia federatuak emateko. Inguruabarrek hala eskatzen dutenean, Foru Aldundiek zenbait salbuespen baimendu ahalko dituzte, betiere Eskola Kiroleko Euskal Batzordearen onespenarekin.

LEHIAKETAK. KIROL-EKITALDI ETA IKUSKIZUNAK.

33. Zein da eskumena duen erakundea lehiaketa garatzeko baimena eman behar duena?
Baimena ematea bidezkoa denean, erakunde eskuduna, egoera arruntean eskuduna dena izango da.

34. Joan al daiteke lehiaketa, ekitaldi edo kirol-ikuskizun bat ikustera?
Ez, debekatuta dago ikusleak kirol-ekitaldietara joatea.

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO
KULTURA ETA HIZKUNTZA POLITIKA SAILA
DEPARTAMENTO DE CULTURA Y POLITICA LINGÜÍSTICA

Vitoria-Gasteiz, 2021eko maiatzaren 11

JARDUERA FISIKOAREN ETA KIROLAREN ZUZENDARITZA