



**Circular 17 / 07 Zirkularra**

**BENJAMINEN TESTA**

**TEST BENJAMIN**

**1. IGERILEKUAK ETA ORDUTEGIAK / PISCINAS Y HORARIOS:**

Jardu.	FECHA	Egoitza	Ordua	Egoitza	Ordua	Egoitza	Ordua	Egoitza	Ordua
Jorna.	DATA	SEDE 1	HORA	SEDE 2	HORA	SEDE 3	HORA	SEDE 4	HORA
1	24/11/2007	Altza	16:00	Zarautz	16:00	Ordizia	16:00	Azpeitia	16:00
2	16/02/2008	Benta Berri	16:00	Oiartzun	16:00	Tolosa	16:00	Eibar	16:30
3	01/03/2008	Altza	16:00	Zarautz	16:00	Andoain	16:00	Oñati	15:30
4	19/04/2008	Benta Berri	16:00	Zarautz	16:00	Ordizia	16:00	Eibar	16:30
5	10/05/2008	Altza	16:00	Renteria	16:00	Tolosa	16:00	Azkoitia	16:00

**2. EGITARAUA / PROGRAMA:**

**1. Jardunaldia / 1ª Jornada**

Proba / Prueba			
1.-	50	LIBRE	Emakumezkoak / Femenino
2.-	50	LIBRE	Gizonezkoak / Masculino
3.-	100	LIBRE	Emakumezkoak / Femenino
4.-	100	LIBRE	Gizonezkoak / Masculino
7.-	8 X 25	BIZKAR / ESPALDA	Mixtoa / Mixto

**2. Jardunaldia / 2ª Jornada**

Proba / Prueba			
1.-	50	BIZKAR / ESPALDA	Emakumezkoak / Femenino
2.-	50	BIZKAR / ESPALDA	Gizonezkoak / Masculino
5.-	8 X 25	BULAR / BRAZA	Mixtoa / Mixto

**3. Jardunaldia / 3ª Jornada**

Proba / Prueba			
1.-	50	BULAR / BRAZA	Emakumezkoak / Femenino
2.-	50	BULAR / BRAZA	Gizonezkoak / Masculino
3.-	200	LIBRE	Emakumezkoak / Femenino
4.-	200	LIBRE	Gizonezkoak / Masculino
5.-	8 X 25	TXIMELETA / MARIPOSA	Mixtoa / Mixto

**4. Jardunaldia / 4ª Jornada**

Proba / Prueba			
1.-	100	ESTILOAK / ESTILOS	Emakumezkoak / Femenino
2.-	100	ESTILOAK / ESTILOS	Gizonezkoak / Masculino
3.-	8 X 50	LIBRE	Mixtoa / Mixto



## 5. Jardunaldia / 5ª Jornada

Proba / Prueba			
1.-	100	LIBRE	Emakumezkoak / Femenino
2.-	100	LIBRE	Gizonezkoak / Masculino
3.-	200	LIBRE	Emakumezkoak / Femenino
4.-	200	LIBRE	Gizonezkoak / Masculino

### 3. PARTAIDETZA

### 3. PARTICIPACIÓN:

#### 3.1. KATEGORIAK

#### 3.1. CATEGORÍAS:

Benjaminak           Gizonezko           eta  
Emakumezkoetan  
1998 eta 1999 urtekoak

Benjamín Masculino y Femenino

Años 1998 y 1999

3.2 Ikasturte honetan igeriketako lizentzia (GFA) eskolarra eguneratua dutenek bakarrik parte ahal izango dute.

3.2. Podrán participar exclusivamente los nadadores con licencia escolar en natación (DFG) en vigor para el presente curso escolar.

3.3 Ikastetxe bakoitzak nahi adina igerilari aurkez dezake proba bakoitzeko.

3.3 Cada centro escolar podrá presentar cuantos nadadores desee en cada prueba

3.4. Igerilari bakoitzak banakako proba baten eta errelebu baten parte hartu ahal izango du gehenez ere.

3.4. Cada nadador podrá participar en una prueba individual, además de los relevos

3.5 Klub bakoitzak erreleboetako proba bakoitzeko nahi adina errelebo talde aurkez ditzake, aurrez finkaturiko adinetan oinarrituriko edozein igerilariz osatuak izan daitezkeelarik.

3.5. Cada club podrá presentar cuantos equipos de relevos quiera por prueba, pudiendo estar formados por nadadores/as de cualquier edad de las establecidas

3.6 GIFek serieen behin-behineko zerrenda bat argitaratuko du bere web orrian (<http://www.igeri.net/>) lehiaketa jokatzeko den asteko asteazken orotan. Bertan akatsik antzeman ezker, txapelketan idazkaritzari adieraziko zaio inskripzio orria erakutsiz.

3.6. La FGN publicará un listado provisional de series en su página web ([www.igeri.net](http://www.igeri.net)) el miércoles de la semana de celebración de la competición. Los errores detectados en las mismas se comunicarán a la secretaría de la competición acreditando la hoja de inscripción.

3.7. Eskolarteko taldeen arduradunei eskatzen zaie frogak duintasunez bukatuko ez dituzten igerilariak ez inskribitzea. LEDarekin bat eginik igeri test bat egingo zaie ezarritako distantzia eta estiloak

3.7. Se recomienda y a la vez se exige desde la Federación a los responsables de los equipos escolares, que se abstengan de inscribir a niños que no sean capaces de finalizar dignamente las pruebas y no



modu egokian betetzeko gaitasuna duten haurrei.

tengan la capacidad técnica suficiente para ejecutar el programa de pruebas. Coincidiendo con la L.E.D., se realizara un test de nado para todos aquellos niños que estén capacitados para realizar de forma correcta las distancias y estilos estipulados.

#### 4. HELBURUAK:

4.1. Proba honen helburua ez da lehiaketa baizik eta prestakuntza. Entrenatzaileari aholkatzen zaio izenematearen aurretik bere igerilaria testatua izan dezan distantzia eta estilo berean (ahal bada luzeagoan), uraren gutxienezko jabetza ez duten umeei trago txar bat pasaraztea ekiditeko, era egokian bukatu ezin duten proba baten aurrean, jendearen eta kideen aurrean aurkituko direlako, eta honek ziurrenik jarduera honekiko umearen ukapena sortaraziko du.

4.2. Helburua, proba bakoitzean hautatutako estilo eta distantzia era egoki batean burutzea da eta poliki-poliki umea igeriketaren munduan sartzen joatea. Eginiko denborari baino garrantzi handiagoa emango zaio egiteko moduari, hau da: umeari erakutsi bere esfortzua neurtzen igeriketa uniforme bat ezarriz (luzera bakoitzean abiadura berdinean igeri egin dezala).

#### 5. IZEN EMATEAK:

5.1 Inskripzioak erlazio nominalak bidaliz egingo dira, bertako atal guztiak betez. "PcJunior" programan egindako inskripzioak ere onartuko direlarik.

5.2 Klubek banakako erlazio nominaletan(edo PcJunior-eko artxiboetan) erreleboetan bakarrik parte hartuko duten igerilariak gehitu beharko

#### 4. OBJETIVOS:

4.1. El carácter de esta prueba no es competitivo sino formativo. Se aconseja al entrenador que previamente a la inscripción, haya testado ya a sus nadadores en la misma distancia (preferentemente superior) y estilo para evitar hacer pasar un mal rato a aquellos niños que sin tener un dominio mínimo del agua se tienen que enfrentar delante del publico y de sus compañeros ante una prueba que no pueden finalizar correctamente, lo que seguramente provocara un rechazo del niño hacia esta actividad

4.2. El objetivo es tratar de realizar de forma correcta el estilo y la distancia designada en cada prueba e ir introduciendo poco a poco al niño al mundo del deporte de la natación. Se valorara mas que el tiempo realizado la forma de realizarlo, es decir aleccionar al niño a que dosifique su esfuerzo estableciendo un tipo de nado uniforme. (Que nade a la misma velocidad en cada largo).

#### 5. INSCRIPCIONES:

5.1. Las inscripciones se realizarán enviando la relación nominal cumplimentando todos sus apartados. Asimismo se aceptarán las inscripciones tramitadas con el programa "PcJunior".

5.2. Los clubes deberán incluir en las relaciones nominales individuales (o archivos de PcJunior) a aquellos nadadores que sólo participen en pruebas de relevos.



dituzte.

5.3 Klub bakoitzak bere inskripzioak (korreo arruntez, e-mailez edo fax-ez) Gipuzkoako igeriketa federakuntzara bidaliko ditu, asteartea baino lehen (lehiaketa jokatzeko deneko astean) goizeko 13:00etan. Ondoren jasotakoak onartuko ez direlarik.

5.4 "PcJunior" erabiliz inskripzioak egin behar dituzten klubei GIFek alde aurretik lehiaketa duen fitxeroa bidaliko die, klub hauek e-mailez bueltatu beharko dutelarik GIFra.

## 6. LEHIAKETAREN FORMULA

6.1 Serieak marka bidez osatuko dira, aiotze data kontutan izan gabe.

6.2. Erlojuz kontrako sistema erabiliko da igeriketarako.

6.3. Proba bakoitzaren arautegiari dagokionez (estiloa, distantzia, etab.) proba guztietan RFENek lehiaketarako duen arautegia jarraituko da, baina ezingo da deskalifikatu eta bai igerilariari erakutsi zertan huts egin duen.

6.4. Lehiaketa honetan bi irteeratako arautegia erabiliko da.

## 7. ANTOLAKETA:

7.1. Jardunaldiaren antolaketa eskatzen duen taldearen esku egongo da eta horretarako GIFeko Epaileen Batzordearen laguntza izango du. Talde antolatzailea GIFekin harremanetan jarri beharko da bete beharrekoak jakin eta proba baliozkotzat jo ondoren diru laguntza jasotzeko.

5.3. Cada club enviará (correo ordinario, correo electrónico o fax) sus inscripciones a la Federación Gipuzkoana de Natación, quien deberá recibirlas lo más tarde el martes (de la semana en el que se celebre la competición) a las 13.00 de la mañana., no admitiéndose las recibidas con posterioridad.

5.4. La FGN remitirá con anterioridad el fichero de competición del programa "Pcjunior" a los clubs para hacer las inscripciones, que los devolverán por el e-mail a la FGN.

## 6. FÓRMULA DE COMPETICIÓN

6.1. Las series se compondrán por marcas, sin tener en cuenta el año de nacimiento.

6.2. Se nadará por el sistema de contra el reloj.

6.3. En cuanto al reglamento de cada prueba (estilo, distancia etc...) todas las pruebas se regirán de acuerdo con las normativas que establece el reglamento de la R.F.E.N. aunque no se podrá descalificar y si aleccionar a los nadadores enseñándole el fallo que realizado.

6.4. La competición se hará con la normativa de dos salidas.

## 7. ORGANIZACIÓN:

7.1. La organización de la misma correrá a cargo del club solicitante de la misma con el apoyo del Colegio de árbitros de la F.G.N.. Los clubs organizadores se deberán poner en contacto con la F.G.N. donde se le dictaran las normas a cumplir para dar validez a la prueba y posteriormente obtener la subvención



## 8. BAJAK

8.1- Bajak idatziz eta inprimaki ofizialaren bidez osatu behar dira. Hauek lehiaketako idazkaritzara eramango dira, lehiaketa hasi baina ordu erdi lehenago beranduenera.

8.2- Bajak taldeko entrenatzaile edo delegatuak eramango ditu (pertsonek hau lehiaketa hortarako baimendua egon behar da), serieak, igerilariak eta kaleak azalduz.

8.3.- Igerilari bat igeri egitera azaltzen ez bada, eta bajarik eman ez bazaio, aurreko atalean azaldutako eran, igerilari honek ihardunaldi osoan ezingo du igeri egin (erreleboetako probetan ere ez) eta ezin izango da ordezkatu.

## 9. SAILKAPENA

9.1. Bakarkako sailkapen bat burutuko da (edo erreleboetan taldekakoa) proba bakoitzeko

## 10. ZIGOR eta AZKEN AIPAMENA

10.1. GIF-k edozein zigor jarri ahal izango du frogaturiko edozein irregulartasunen aurrean, bai minimen inguruan zein beste edozein arlotan.

10.2. GIF-k lehiaketa honetarako lehiaketa zuzendari bat izendatuko du, bertako aginte nagusia izango dena lehiaketaren antolaketan eta lehenengo epaileari ez dagozkion beste eginkizunetan.

## 8. BAJAS

8.1.- Las bajas se comunicarán por escrito y en el impreso oficial. Las bajas se entregarán en la secretaría de la competición hasta media hora antes del inicio de la competición.

8.2.- Las bajas serán entregadas por el delegado o entrenador del equipo (que deberán estar acreditados para esta competición), especificando el número de serie, nombre del nadador/a y calle

8.3.- La no presentación de un nadador a la prueba en la que está inscrito, sin haber sido dado de baja de la forma descrita en el punto anterior, implicará que dicho nadador no podrá tomar parte en ninguna otra prueba durante el resto de la jornada (incluidas las de relevos) y no será sustituido.

## 9. CLASIFICACIONES

9.1. Se realizará una clasificación individual (o por equipos de relevos) por cada prueba.

## 10. SANCIONES y NOTA FINAL

10.1. La FGN podrá imponer las sanciones oportunas ante cualquier falseamiento demostrado de marcas mínimas u otro requisito exigido.

10.2. La FGN nombrará para esta competición, un Director de Competición, que será la máxima autoridad, en la organización del campeonato así como en la resolución de reclamaciones que no interfieran a la autoridad del Juez Arbitro de la competición.



10.3 Erreglamentu honetan aurreikusten ez dena GIFko lehiaketetako normatiban azaltzen denarenarekin beteko da, eta honekin nahikoa izango ez balitz R.F.E.N.ren lehiaketei buruzko erreglamendua erabiliko litzateke.

10.3. Todo lo no previsto en este reglamento, se regirá por la normativa de competiciones de la Federación Gipuzkoana de Natación en su caso por el reglamento general de competiciones de la R.F.E.N.

**Donostia 2007-10-24**