



**Circular 18 / 07 Zirkularra**

**KIROL ZEHAZTASUN LIGA**

**LIGA DE ESPECIFICACIÓN**  
**DEPORTIVA**

**1. IGERILEKUAK ETA ORDUTEGIAK / PISCINAS Y HORARIOS:**

Jardu.	FECHA	Egoitza	Ordua	Egoitza	Ordua	Egoitza	Ordua	Egoitza	Ordua
Jorna.	DATA	SEDE 1	HORA	SEDE 2	HORA	SEDE 3	HORA	SEDE 4	HORA
1	10/11/2007	Benta Berri	16:00	Irun	16:00	Hernani	16:00	Oñati	15:30
2	24/11/2007	Altza	16:00	Zarautz	16:00	Ordizia	16:00	Azpeitia	16:00
3	26/01/2008	Bidebieta	16:00	Oiartzun	16:00	Lasarte	10:00	Bergara	16:00
4	16/02/2008	Benta Berri	16:00	Oiartzun	16:00	Tolosa	16:00	Eibar	16:30
5	19/04/2008	Benta Berri	16:00	Zarautz	16:00	Ordizia	16:00	Eibar	16:30
6	10/05/2008	Altza	16:00	Renteria	16:00	Tolosa	16:00	Azkoitia	16:00

**2. EGITARUA / PROGRAMA:**

**1. Jardunaldia / 1ª Jornada**

Proba / Prueba			
1-	200	BIZKAR / ESPALDA	Emakumezkoak / Femenino
2-	200	BIZKAR / ESPALDA	Gizonezkoak / Masculino
3-	100	LIBRE	Emakumezkoak / Femenino
4-	100	LIBRE	Gizonezkoak / Masculino
5-	4 X 50	BULAR / BRAZA	Emakumezkoak / Femenino
6-	4 X 50	BULAR / BRAZA	Gizonezkoak / Masculino

**2. Jardunaldia / 2ª Jornada**

Proba / Prueba			
5.-	200	BULAR / BRAZA	Emakumezkoak / Femenino
6.-	200	BULAR / BRAZA	Gizonezkoak / Masculino
8.-	50	TXIMELETA / MARIPOSA	Emakumezkoak / Femenino
9.-	50	TXIMELETA / MARIPOSA	Gizonezkoak / Masculino
10.-	100	TXIMELETA / MARIPOSA	Emakumezkoak / Femenino
11.-	100	TXIMELETA / MARIPOSA	Gizonezkoak / Masculino
12.-	4 X 50	BIZKAR / ESPALDA	Emakumezkoak / Femenino
13.-	4 X 50	BIZKAR / ESPALDA	Gizonezkoak / Masculino



### **3. Jardunaldia / 3ª Jornada**

Proba / Prueba			
1.-	200	ESTILOAK / ESTILOS	Emakumezkoak / Femenino
2.-	200	ESTILOAK / ESTILOS	Gizonezkoak / Masculino
3.-	100	BULAR / BRAZA	Emakumezkoak / Femenino
4.-	100	BULAR / BRAZA	Gizonezkoak / Masculino
5.-	400	LIBRE	Emakumezkoak / Femenino
6.-	400	LIBRE	Gizonezkoak / Masculino
7.-	4 X 50	LIBRE	Emakumezkoak / Femenino
8.-	4 X 50	LIBRE	Gizonezkoak / Masculino

### **4. Jardunaldia / 4ª Jornada**

Proba / Prueba			
3.-	200	TXIMELETA / MARIPOSA	Emakumezkoak / Femenino
4.-	200	TXIMELETA / MARIPOSA	Gizonezkoak / Masculino
6.-	100	BIZKAR / ESPALDA	Emakumezkoak / Femenino
7.-	100	BIZKAR / ESPALDA	Gizonezkoak / Masculino
8.-	4 X 50	TXIMELETA / MARIPOSA	Emakumezkoak / Femenino
9.-	4 X 50	TXIMELETA / MARIPOSA	Emakumezkoak / Femenino

### **5. Jardunaldia / 5ª Jornada**

Proba / Prueba			
4.-	800	LIBRE	Emakumezkoak / Femenino
5.-	800	LIBRE	Gizonezkoak / Masculino
6.-	1500	LIBRE	Emakumezkoak / Femenino
7.-	1500	LIBRE	Gizonezkoak / Masculino

### **6. Jardunaldia / 6ª Jornada**

Proba / Prueba			
5.-	200	LIBRE	Emakumezkoak / Femenino
6.-	200	LIBRE	Gizonezkoak / Masculino
7.-	100	ESTILOAK / ESTILOS	Emakumezkoak / Femenino
8.-	100	ESTILOAK / ESTILOS	Gizonezkoak / Masculino
9.-	400	ESTILOAK / ESTILOS	Emakumezkoak / Femenino
10.-	400	ESTILOAK / ESTILOS	Gizonezkoak / Masculino
11.-	4 X 50	ESTILOAK / ESTILOS	Emakumezkoak / Femenino
12.-	4 X 50	ESTILOAK / ESTILOS	Gizonezkoak / Masculino



### 3. PARTAIDETZA

#### 3.1. KATEGORIAK

Alebinak Gizonezko eta Emakumezkoetan  
1997 eta 1996 urtekoak

3.2 Ikasturte honetan igeriketako lizentzia (GFA) eskolarra eguneratua dutenek bakarrik parte ahal izango dute.

3.3 Ikastetxe bakoitzak nahi adina igerilari aurkez dezake proba bakoitzeko.

3.4. Igerilari bakoitzak banakako bi probatan eta errelebu batean parte hartu ahal izango du gehenez ere. Halaber estilo bereko bi distantzia dauden jardunaldietan bietako batean bakarrik igeri egin ahal izango da.

3.5 Klub bakoitzak erreleboetako proba bakoitzeko nahi adina errelebo talde aurkez ditzake, aurrez finkaturiko adinetan oinarrituriko edozein igerilariz osatuak izan daitezkeelarik.

3.6 GIFek serieen behin-behineko zerrenda bat argitaratuko du bere web orrian (<http://www.igeri.net/>) lehiaketa jokatzeko den asteko asteazken orotan. Bertan akatsik antzeman ezker, txapelketan idazkaritzari adieraziko zaio inskripzio orria erakutsiz.

3.7. Eskolarteko taldeen arduradunei eskatzen zaie duintasunez frogak bukatuko ez dituzten igerilariak eta oinarritzko ezagutza teknikorik ez dutenen izenik ez ematea.

#### 3.8. GUTXIENEOAK:

3.8.1. 1500 libre, 800 libre eta 400 libre probetan parte hartzeko, taldeetako arduradunei arren eskatzen zaie proba

### 3. PARTICIPACIÓN:

#### 3.1. CATEGORÍAS:

Alevín Masculino y Femenino  
Años 1997 y 1996

3.2. Podrán participar exclusivamente los nadadores con licencia escolar en natación (DFG) en vigor para el presente curso escolar.

3.3 Cada centro escolar podrá presentar cuantos nadadores desee en cada prueba

3.4. Cada nadador podrá nadar como máximo dos pruebas individuales y un relevo. Así mismo en las jornadas en las que haya dos distancias del mismo estilo solo se podrá nadar en una de las dos

3.5. Cada club podrá presentar cuantos equipos de relevos quiera por prueba, pudiendo estar formados por nadadores/as de cualquier edad de las establecidas

3.6. La FGN publicará un listado provisional de series en su página web ([www.igeri.net](http://www.igeri.net)) el miércoles de la semana de celebración de la competición. Los errores detectados en las mismas se comunicarán a la secretaría de la competición acreditando la hoja de inscripción.

3.7. Se recomienda encarecidamente a los responsables de los equipos escolares, que se abstengan de inscribir a niños que no sean capaces de finalizar dignamente las pruebas y que no posean un mínimo de conocimientos técnicos de la natación.

#### 3.8. MINIMAS:

3.8.1. En la prueba de 1500 libre, 800 libre y 400 libre se ruega a todos los responsables de los equipos que aprovechen



duintasunez beteko ez duten igerilariak entrenamenduetan testatzea.

sus entrenamientos para testar a sus nadadores en dichas distancias, con el objeto de que acudan a la prueba en las minimas condiciones técnicas y físicas.

#### 4. HELBURUAK:

#### 4. OBJETIVOS:

4.1. Hilean behin atsegingarria izango den lehiaketa bat eskaini, umea igeriketaren mundura erakar dezan, entrenatzera motibatu dezan, lehiaketak esperientzia eman diezaion, kidetasuna estimulatu dezan (erreleboak), taldearenganako maitasunaren zentzua...

4.1. Ofrecer una competición mensual que resulte atractiva, trate de atraer al niño hacia el mundo de la natación, le motive a entrenar, le de experiencia en la competición, estimule el compañerismo (relevos), sentido del cariño al equipo etc. ...

4.2. Entrenatzaileek ezingo dute "puesta a punto" edo doiketarik egin. Lantzeko modu bat aurkituko da, beti hobekuntza tekniko batekin erlazioan, oinarri aerobiko on bat lortzeko "esprinen" bitartez errekor edo marka pertsonal on bat bilatu gabe.

4.2. Los entrenadores deberán de abstenerse de hacer puestas a punto. Se buscara la forma de trabajar para obtener, siempre en relación con la mejora técnica, una buena base aeróbica sin caer en el error de buscar una marca o récord personal a base de "Sprints".

4.3. Adin hauetan lortutako hobekuntzak ondorengo hauen ondorio logikoa izan behar dute:

4.3. Las mejoras producidas en estas edades deben ser consecuencia lógica de:

a) Oinarrizko kualitate fisikoen hobekuntza (bere adinera egokitua eta etengabea).

a) Mejora de las cualidades físicas básicas (entrenamiento coherente, adaptado a su edad e ininterrumpido).

b) Lehiaketaren egoerara egokitzapen hobia.

b) Mejor adaptación a la situación de la competición.

c) Etekin hobia umearen garapen fisikoarengatik.

c) Mejor rendimiento por el desarrollo físico del niño.

d) Hobekuntza teknikoa (lau estiloak igeri egiterakoan, irteeretan, biraketetan eta lasterketaren planteamenduan).

d) Mejora de la técnica (nado de los 4 estilos, salida, virajes y planteamiento de la carrera)

#### 5. IZEN EMATEAK:

#### 5. INSCRIPCIONES:

5.1 Inskripzioak erlazio nominalak bidaliz egingo dira, bertako atal guztiak betez. "PcJunior" programan egindako inskripzioak ere onartuko direlarik.

5.1. Las inscripciones se realizarán enviando la relación nominal cumplimentando todos sus apartados. Asimismo se aceptarán las inscripciones tramitadas con el programa "PcJunior".

5.2 Klubek banakako erlazio nominaletan(edo PcJunior-eko artxiboetan) erreleboetan bakarrik parte

5.2. Los clubes deberán incluir en las relaciones nominales individuales (o archivos de PcJunior) a aquellos nadadores que sólo



hartuko duten igerilariak gehitu beharko dituzte.

participen en pruebas de relevos.

5.3 Klub bakoitzak bere inskripzioak (korreo arruntez, e-mailez edo fax-ez) Gipuzkoako igeriketa federakuntzara bidaliko ditu, asteartea baino lehen (lehiaketa jokatzeko deneko astean) goizeko 13:00etan. Ondoren jasotakoak onartuko ez direlarik.

5.3. Cada club enviará (correo ordinario, correo electrónico o fax) sus inscripciones a su a la Federación Gipuzkoana de Natación, quien deberá recibirlas lo más tarde el martes (de la semana en el que se celebre la competición) a las 13.00 de la mañana., no admitiéndose las recibidas con posterioridad.

5.4 "PcJunior" erabiliz inskripzioak egin behar dituzten klubei GIFek alde aurretik lehiaketa duen fitxeroa bidaliko die, klub hauek e-mailez bueltatu beharko dutelarik GIFra.

5.4. La FGN remitirá con anterioridad el fichero de competición del programa "Pcjunior" a los clubs para hacer las inscripciones, que los devolverán por el e-mail a la FGN.

## 6. LEHIAKETAREN FORMULA

## 6. FÓRMULA DE COMPETICIÓN

6.1 Serieak marka bidez osatuko dira, aiotze data kontutan izan gabe.

6.1. Las series se compondrán por marcas, sin tener en cuenta el año de nacimiento.

6.2. Erlojuz kontrako sistema erabiliko da igeriketarako.

6.2. Se nadará por el sistema de contra el reloj.

6.3. Proba bakoitzaren arautegiari dagokionez (estiloa, distantzia, etab.) proba guztietan RFENek lehiaketarako duen arautegia jarraituko da.

6.3. En cuanto al reglamento de cada prueba (estilo, distancia etc...) todas las pruebas se regirán de acuerdo con las normativas que establece el reglamento de la R.F.E.N..

6.4. Lehiaketa honetan irteera bakarreko arautegia erabiliko da.

6.4. La competición se hará con la normativa de una salida.

## 7. ANTOLAKETA:

## 7. ORGANIZACIÓN:

7.1. Jardunaldiaren antolaketa eskatzen duen taldearen esku egongo da eta horretarako GIFeko Epailen Batzordearen laguntza izango du. Talde antolatzailea GIFekin harremanetan jarri beharko da bete beharrekoak jakin eta proba baliozkotzat jo ondoren diru laguntza jasotzeko.

7.1. La organización de la misma correrá a cargo del club solicitante de la misma con el apoyo del Colegio de árbitros de la F.G.N.. Los clubs organizadores se deberán poner en contacto con la F.G.N. donde se le dictaran las normas a cumplir para dar validez a la prueba y posteriormente obtener la subvención



## 8. BAJAK

8.1- Bajak idatziz eta inprimaki ofizialaren bidez osatu behar dira. Hauek lehiaketako idazkaritzara eramango dira, lehiaketa hasi baina ordu erdi lehenago beranduenera.

8.2- Bajak taldeko entrenatzaile edo delegatuak eramango ditu (pertsonek hau lehiaketa hortarako baimendua egon behar da), serieak, igerilariak eta kaleak azalduz.

8.3.- Igerilari bat igeri egitera azaltzen ez bada, eta bajarik eman ez bazaio, aurreko atalean azaldutako eran, igerilari honek ihardunaldi osoan ezingo du igeri egin (erreleboetako probetan ere ez) eta ezin izango da ordezkatu

## 9. SAILKAPENA

9.1. Bakarkako sailkapen bat burutuko da (edo erreleboetan taldekakoa) proba bakoitzeko.

## 10. ZIGOR eta AZKEN AIPAMENA

10.1. GIF-k edozein zigor jarri ahal izango du frogaturiko edozein irregulartasunen aurrean, bai minimen inguruan zein beste edozein arlotan.

10.2. GIF-k lehiaketa honetarako lehiaketa zuzendari bat izendatuko du, bertako aginte nagusia izango dena lehiaketaren antolaketan eta lehenengo epaileari ez dagozkion beste eginkizunetan.

10.3. Erreglamentu honetan aurreikusten ez dena GIFko lehiaketetako normatibaz azaltzen denarenarekin beteko da, eta honekin nahikoa izango ez balitz

## 8. BAJAS

8.1.- Las bajas se comunicarán por escrito y en el impreso oficial. Las bajas se entregarán en la secretaría de la competición hasta media hora antes del inicio de la competición.

8.2.- Las bajas serán entregadas por el delegado o entrenador del equipo (que deberán estar acreditados para esta competición), especificando el número de serie, nombre del nadador/a y calle

8.3.- La no presentación de un nadador a la prueba en la que está inscrito, sin haber sido dado de baja de la forma descrita en el punto anterior, implicará que dicho nadador no podrá tomar parte en ninguna otra prueba durante el resto de la jornada (incluidas las de relevos) y no será sustituido.

## 9. CLASIFICACIONES

9.1. Se realizará una clasificación individual (o por equipos de relevos) por cada prueba.

## 10. SANCIONES y NOTA FINAL

10.1. Las FGN podrá imponer las sanciones oportunas ante cualquier falseamiento demostrado de marcas mínimas u otro requisito exigido.

10.2. Las FGN nombrará para esta competición, un Director de Competición, que será la máxima autoridad, en la organización del campeonato así como en la resolución de reclamaciones que no interfieran a la autoridad del Juez Arbitro de la competición.

10.3. Todo lo no previsto en este reglamento, se regirá por la normativa de competiciones de la Federación Gipuzkoana de Natación en su caso por el reglamento



**GIPUZKOAKO IGERIKETA FEDERAKUNTZA Federación Gipuzkoana de Natación**  
Anoeta Pasealekua, 5 – 20014 DONOSTIA (Gipuzkoa) Tfno. 943 46 95 36 Fax: 943 46 56 88  
<http://www.igeri.net> email: [gif@igeri.net](mailto:gif@igeri.net)

R.F.E.N.ren lehiaketei buruzko general de competiciones de la R.F.E.N.  
erreglamendua erabiliko litzateke.

**Donostia 2007-10-24**