

Miércoles 9 de noviembre 2011.

SELECCIÓN INFANTIL OFICIAL.

Buenos días a tod@s,

Por la presente, os comunico la selección infantil para el próximo campeonato inter selecciones que tendrá lugar en Vitoria.

A continuación encontrareis el plan de viaje, y los diferentes listados de participantes.

Por otra parte y **con el fin de que l@s deportistas tengan la oportunidad de demostrar todo su potencial** os ruego abandonéis cualquier tarea de entrenamiento intensiva (Aeróbico intenso y +, anaeróbico) desde el 24/11/2011 incluido (la velocidad no se incluye dentro de estas restricciones).

Gracias.

Un saludo

Campeonato:

Inicio de la competición:

Mañana: 10h30

Tarde: 17h00

Lugar: Vitoria, Mendizorroza

Comida:

Polideportivo Mendizorroza

Plan de viaje:

Salida: 26 de noviembre 2011.

1 Salida 1: Irún, Azken portu:

Hora 07h15

2 Parada: San SEBASTIAN: Anoeta (bar Xanti)

Hora: 07h35

3 Parada: Alto de Itziar (Azpeitia y Éibar)

4 Parada: Arrasate/Mondragon (Aloña-Mendi)

Equipo técnico:

Gorka Iasa /Asier Aldabaldetrekú /Edu Iopez /Joseba Zubeldia /Xabi Goya/ Paul Lagrange.

PAUL LAGRANGE

EQUIPO FEMENINO									
Nº	NBRE	APELLIDO	CLUB	P1	P2	R	P3	P4	R
1	MARINA	LEGASA	BID	400L		X	200L	800L	X
2	ITXASNE	LEBON	BID	100E			200E	400X	
3	EIDER	PEÑA	OAR	100E	200X		200E		X
4	NURIA	BOYERO	FOR	200X			100M		
5	ANA-LENA	AIZPIOLEA	BID	200M			100M		
6	IRATXE	MOYA	URB	200B			100B	400X	
7	MIREN	SANZ	ALO	200B	200X		100B		
8	IRENE	CORTINES	FOR	200B					
9	NEREA	ESANDI	TOL	100L		X	800L		
10	ANE	ZAMAREÑO	BID	400L		X	800L		
11	ANE	GONZALEZ	TOL	100E			200E		
12	ELENA	RODRIGUEZ	OAR	200M			100M	100B	X
13	ANE	LOPÈZ	URB	200M			200L		
14	IOAR	URKIRI	URB	400L	100L	X	200L		X
15	OIHANA	GOENAGA	OAR		100L	X	400X		

EQUIPO MASCULINO									
Nº	NBRE	APELLIDO	CLUB	P1	P2	R	P3	P4	R
1	IÑIGO	ALKORTA	TOL	1500L					
2	PABLO	ETXEBERRIA	OAR	1500L			400L		
3	OIER	ELISALT	OAR	1500L			100E	200X	
4	TELMO	CUEVAS	BID	100M		X	200M	100L	X
5	GORKA	LEGORBURU	BID	100M	200L		400L		
6	IÑIGO	IBARBURU	BUR	100M			200M		
7	IKER	ORDORIKA	BID	200E	200L	X	200X		X
8	ANDRES	DOMINGUEZ	BID	200E	400X		100E		X
9	RUBEN	OLAIZOLA	BIB	200E			100E		
10	PATXI	ERDOCIA	FORT	100B			200B		X
11	AITOR	GARCIA	FORT	100B			200X		
12	BEÑAT	BIDAOLA	TOL	200L		X	100L		
13	JON	IZETA	BID	400X			200M		
14	ANDER	IZAGUIRRE	URB			X	400L	100L	
15	JON	AIZPURUA	OAR				200B		
16	MIKEL	BADIOLA	FORT	100B			200B		
17	MIKEL	BENITO	OAR	400X					

1ª SESIÓN					2ª SESIÓN						
1	1500L	M	PABLO	ETXEBERRIA	OAR	15	800L	F	ANE	ZAMAREÑO	BID
			OIER	ELISALT	OAR				MARINA	LEGASA	BID
			IÑIGO	ALKORTA	TOL				NEREA	ESANDI	TOL

PAUL LAGRANGE

2	400L	F	MARINA	LEGASA	BID	16	400L	M	PABLO	ETXEBERRIA	OAR
			IOAR	URKIRI	URB				GORKA	LEGORBURU	BID
			ANE	ZAMAREÑO	BID				ANDER	IZAGUIRRE	URB
3	100M	M	TELMO	CUEVAS	BID	17	100M	F	ANA-LENA	AIZPIOLEA	BID
			GORKA	LEGORBURU	BID				ELENA	RODRIGUEZ	OAR
			IÑIGO	IBARBURU	BUR				NURIA	BOYERO	FOR
4	200M	F	ANA-LENA	AIZPIOLEA	BID	18	200M	M	TELMO	CUEVAS	BID
			ELENA	RODRIGUEZ	OAR				IÑIGO	IBARBURU	BUR
			ANE	LOPEZ	BID				JON	IZETA	BID
5	200E	M	IKER	ORDORIKA	BID	19	200E	F	EIDER	PEÑA	OAR
			ANDRES	DOMINGUEZ	BID				ITXASNE	LEBON	BID
			RUBEN	OLAIZOLA	BID				ANE	GONZALEZ	FOR
6	100E	F	EIDER	PEÑA	OAR	20	100E	M	ANDRES	DOMINGUEZ	BID
			ANE	GONZALEZ	TOL				RUBEN	OLAIZOLA	BID
			ITSASNE	LEBON	BID				OIER	ELISALT	OAR
7	100B	M	PATXI	ERDOCIA	FOR	21	100B	F	ELENA	RODRIGUEZ	OAR
			MIKEL	BADIOLA	FOR				IRATXE	MOYA	URB
			AITOR	GARCIA	FOR				MIREN	SANZ	ALO
8	200B	F	IRATXE	MOYA	URB	22	200B	M	PATXI	ERDOCIA	FOR
			MIREN	SANZ	ALO				MIKEL	BADIOLA	FOR
			IRENE	CORTINES	FOR				ION	AIZPURUA	OAR
9	200L	M	IKER	ORDORIKA	BID	23	200L	F	MARINA	LEGASA	BID
			GORKA	LEGORBURU	BID				ANE	LOPÈZ	URB
			BEÑAT	BIDAOLA	TOL				IOAR	URKIRI	URB
10	100L	F	OIHANA	GOENAGA	OAR	24	100L	M	TELMO	CUEVAS	BID
			NEREA	ESANDI	TOL				ANDER	IZAGUIRRE	URB
			IOAR	URKIRI	BID				BEÑAT	BIDAOLA	TOL
11	400X	M	ANDRES	DOMINGUEZ	BID	25	400X	F	OIHANA	GOENAGA	OAR
			MIKEL	BENITO	OAR				IRATXE	MOYA	URB
			JON	IZETA	BID				ITXASNE	LEBON	BID
12	200X	F	EIDER	PEÑA	OAR	26	200X	M	IKER	ORDORIKA	BID
			MIREN	SANZ	ALO				OIER	ELISALT	OAR
			NURIA	BOYERO	FOR				AITOR	GARCIA	FOR
13	4 X 100L	M	IKER	ORDORIKA	BID	27	4 X 100X	F	EIDER	PEÑA	OAR
			TELMO	CUEVAS	BID				MARINA	LEGASA	BID
			ANDER	IZAGUIRRE	URB				ELENA	RODRIGUEZ	OAR
			BEÑAT	BIDAOLA	TOL				IOAR	URKIRI	TOL
14	4 X 100L	F	MARINA	LEGASA	BID	28	4 X 100X	M	ANDRES	DOMINGUEZ	BID
			NEREA	ESANDI	TOL				PATXI	ERDOCIA	FOR
			OIHANA	GOENAGA	OAR				TELMO	CUEVAS	BID
			IOAR	URKIRI	TOL				IKER	ORDORIKA	BID

PAUL LAGRANGE