



## **Gipuzkoako Selektzioa // Selección de Gipuzkoa**

### **(99, 98, 97, 96an jaiotakoak edota zaharragoak)**

### **(nacidos/as en 99, 98, 97, 96 o en años anteriores)**

Los siguientes puntos tienen como objetivo regular el proceso de selección de los/as nadadores/as gipuzkoanos/as para las actividades que se programen los siguientes meses desde la federación.

1/Para ello cada nadador/a de las edades señaladas tendrá que cumplir al menos con una marca de referencia que aparecen al final del documento. Estas marcas deben ser obtenidas entre el 01/10/2015 y el 31/01/2016 y siempre con cronometraje electrónico.

2/El objetivo de esta selección es ser representativo de la natación gipuzkoana y proporcionar a los nadadores el estímulo de motivación para seguir mejorando en su carrera deportiva.

3/Además de las marcas de referencia las actividades programadas para esta selección estarán sujetas a las posibilidades económicas de la federación.

#### **A) Meeting National de TOULOUSE**

**Fechas: 4, 5 y 6 de Marzo**

La GIF-FGN publicará el día 2 de febrero la relación de preseleccionados.

La renuncia a participar a esta selección se realizará remitiendo un correo electrónico a la dirección [ztek@igeri.net](mailto:ztek@igeri.net) antes del día 8 de febrero a las 12:00.

La GIF-FGN publicará con antelación suficiente el plan de viaje y lo relativo a la equipación.

Todos/as los/as nadadores/as menores de edad deberán remitir la autorización paterna debidamente cumplimentada antes del día 8 de febrero a las 12:00.

La organización indica que si el número de inscritos es elevado no garantiza la participación de todos los inscritos.

#### **B) Entrenamientos Conjuntos en Paco Yoldi**

Con el fin de facilitar un entrenamiento competitivo, incrementar el nivel deportivo, proseguir y ampliar la labor de los clubes, fortalecer un plan de trabajo común y homogéneo para los deportistas gipuzkoanos en categoría junior y absoluto, así como su interrelación personal, la GIF-FGN invita a los



nadadores que cumplan con el criterio de una marca de referencia a formar parte de un grupo de entrenamiento en la piscina Paco Yoldi.

Las fechas de los entrenamientos son las siguientes:

13 de Febrero 8:30 convocatoria en la entrada, sesión de agua de 9:00 a 11:00.

9 de Abril 9:30 convocatoria en la entrada, sesión de agua de 10:00 a 12:00.

7 de Mayo 9:30 convocatoria en la entrada, sesión de agua de 10:00 a 12:00.

### **C) Stage de preparación en Crol Centre Calella**

Fechas: del 28 de Junio al 6 de Julio.

Con el propósito de preparar las competiciones de verano la GIF-FGN facilita la organización de una estancia en las fechas indicadas para todos/as aquellos/as nadadores/as que cumplan con el requisito de una marca de referencia.

El coste de la estancia estará sujeto al número de nadadores/as que participen. Si la situación económica de la GIF-FGN lo permite, ésta se hará cargo del coste de la piscina quedando el alojamiento y transporte a cargo de los nadadores/as.



## MARCAS DE REFERENCIA SELECCIÓN DE GIPUZKOA

		FEMENINO							
Año		1996 y ant.		1997		1998		1999	
PISCINA		25	50	25	50	25	50	25	50
LIB	50	00:27,50	00:27,90	00:27,70	00:28,10	00:28,00	00:28,40	00:28,50	00:28,90
	100	00:59,10	01:00,10	00:59,70	01:00,70	01:00,20	01:01,20	01:01,30	01:02,30
	200	02:09,50	02:11,90	02:10,10	02:12,50	02:11,40	02:13,80	02:13,30	02:15,70
	400	04:31,40	04:36,20	04:33,80	04:39,00	04:36,80	04:42,00	04:41,60	04:46,80
	800	09:23,60	09:35,50	09:28,60	09:40,50	09:31,80	09:44,00	09:40,60	09:52,50
ESP	50	00:31,10	00:32,10	00:31,40	00:32,40	00:31,70	00:32,70	00:32,10	00:33,10
	100	01:07,10	01:09,30	01:08,00	01:10,20	01:08,50	01:10,70	01:09,70	01:11,90
	200	02:23,50	02:29,20	02:24,60	02:30,30	02:25,90	02:31,60	02:28,40	02:34,00
BRA	50	00:34,70	00:35,30	00:35,00	00:35,60	00:35,60	00:35,90	00:35,80	00:36,40
	100	01:15,70	01:17,70	01:16,50	01:18,50	01:17,10	01:19,10	01:18,50	01:20,50
	200	02:43,80	02:48,30	02:45,60	02:50,10	02:46,90	02:51,40	02:50,00	02:54,50
MAR	50	00:29,40	00:29,70	00:29,70	00:30,00	00:30,10	00:30,40	00:30,50	00:30,80
	100	01:06,30	01:07,10	01:07,00	01:07,80	01:07,60	01:08,40	01:08,90	01:09,70
	200	02:25,60	02:28,00	02:27,00	02:29,40	02:27,70	02:30,10	02:30,40	02:32,80
EST	200	02:27,90	02:31,00	02:29,20	02:32,30	02:30,60	02:33,70	02:33,60	02:36,70
	400	05:16,00	05:22,50	05:17,90	05:25,40	05:20,50	05:28,00	05:25,00	05:32,50
		MASCULINO							
Año		1996 y ant.		1997		1998		1999	
PISCINA		25	50	25	50	25	50	25	50
LIB	50	00:24,20	00:24,90	00:24,60	00:25,30	00:24,80	00:25,50	00:25,30	00:26,00
	100	00:52,80	00:54,40	00:53,60	00:55,20	00:54,30	00:55,90	00:55,40	00:57,00
	200	01:56,10	01:59,50	01:57,40	02:00,80	01:58,50	02:01,90	01:59,70	02:03,10
	400	04:08,10	04:15,30	04:10,00	04:17,20	04:13,10	04:20,30	04:15,30	04:22,50
	1500	16:30,50	17:00,00	16:39,50	17:09,00	16:49,50	17:19,00	16:55,50	17:25,00
ESP	50	00:27,20	00:28,30	00:27,60	00:28,70	00:27,90	00:29,00	00:28,30	00:29,40
	100	00:59,30	01:01,80	01:00,10	01:02,10	01:01,50	01:03,00	01:02,50	01:04,00
	200	02:08,80	02:14,50	02:09,80	02:15,50	02:11,40	02:17,10	02:13,30	02:19,00
BRA	50	00:30,80	00:31,60	00:31,10	00:31,90	00:31,50	00:32,30	00:32,00	00:32,80
	100	01:08,30	01:10,60	01:07,40	01:11,40	01:08,20	01:12,00	01:09,10	01:13,40
	200	02:26,90	02:32,90	02:28,60	02:34,60	02:29,90	02:35,90	02:32,90	02:38,90
MAR	50	00:26,20	00:26,50	00:26,60	00:26,90	00:27,00	00:27,30	00:27,40	00:27,70
	100	00:58,30	00:59,60	00:59,00	01:00,30	00:59,60	01:00,90	01:01,00	01:02,30
	200	02:12,10	02:15,50	02:13,80	02:16,90	02:14,50	02:17,60	02:17,20	02:20,30
EST	200	02:11,10	02:16,00	02:12,40	02:17,30	02:13,80	02:18,70	02:16,50	02:21,40
	400	04:41,80	04:51,80	04:44,80	04:54,80	04:47,20	04:57,20	04:49,00	04:59,00



Gure zorionik beroena eman nahi dizuegu zuen semea/alaba hautatua izan baita kirolari bezala GIPUZKOA ordezkatzuz Toulousen, 2016ko martxoaren 4an, 5ean eta 6an ospatuko diren “Meeting National de Toulouse”-n parte hartzeko. Hau dela eta, zuen baimena behar dugu zuen semea/alaba bertara joan dadin.

\_\_\_\_\_ Jn./And.

\_\_\_\_\_ igerilariaren Aita, Ama edo Legezko Tutorea

Harremanetarako telefonoa (premiatzko beharretarako): \_\_\_\_\_

-----

Nire semeari/alabari GIPUZKOAKO IGERIKETA FEDERAZIOKO selekzioko kide gisa “Meeting National de Toulouse”-n parte hartzera irteteko BAIMENA EMATEN DIOT, beti ere FEDERAZIO horretako Ordezkariak, Talde-buruak eta Pertsonal Teknikoak lagunduta. GIPUZKOAKO IGERIKETA FEDERAZIO hau, eta bere kasuan Ordezkaria, Talde-burua eta Pertsonal Teknikoa, nire semearen/alabaren balizko axolagabekeria edo obedientzia-eza direla eta eratorriko litzatekeen edonolako arduratik libratzen ditut. Era berean, nire semearen/alabaren portaera dela eta Ordezkariak, Talde-buruak edota Pertsonal Teknikoak nire semea/alaba bidaia-taldean jarraitzea komenigarria ez dela erabakiz gero, nire semea/alaba jasotzera joango naiz Toulouserara.

\_\_\_\_\_-(e)n, 2016ko \_\_\_\_\_-ren \_\_\_\_\_-(e)an

Izenpea: \_\_\_\_\_  
Aita, Ama edo Tutorea

NA: \_\_\_\_\_  
Aita, Ama edo Tutorea



Queremos daros nuestra más sincera enhorabuena por haber sido vuestro hijo/ha seleccionado/a para participar como deportista representando a GIPUZKOA en el “Meeting National de Toulouse” a celebrar el 4, 5 y 6 de marzo de 2016. Por tal motivo, deseamos lo autorice para que pueda desplazarse al mismo.

D. / D<sup>a</sup>. \_\_\_\_\_

Padre, Madre o Tutor legal de: \_\_\_\_\_

Teléfono de contacto (para casos de necesidad): \_\_\_\_\_

-----

**A U T O R I Z O :**

A mi hijo/a para que salga a participar en “Meeting National de Toulouse” como miembro de la selección de la FEDERACIÓN GIPUZKOANA DE NATACIÓN, acompañado/a del Delegado/a, Jefe de Equipo y Personal Técnico, eximiendo a esta Federación, y en su caso al Delegado/a, Jefe de Equipo y Personal Técnico de cualquier responsabilidad derivada de la negligencia o desobediencia de mi hijo/a. Asimismo me comprometo a acudir a recoger a mi hijo/a a Toulouse en el caso en el que, debido al comportamiento de mi hijo/a, el Delegado, el Jefe de Equipo o el Personal Técnico decidan que no es conveniente que mi hijo/a siga con la expedición.

En \_\_\_\_\_, a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2016

Firmado: \_\_\_\_\_  
Padre, Madre o Tutor

D.N.I.: \_\_\_\_\_  
Padre, Madre o Tutor