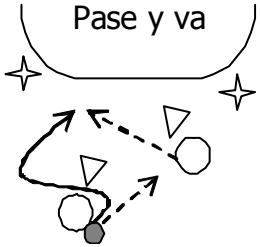
CODSES: ATM | **Nº:** 1 | **CONTENIDOS:** MEDIOS BÁSICOS ATAQUE | **FECHA:**

Por parejas, dos defensores en distinta línea, defensa individual, jugar un pase y va para desmarcarse y lanzar a portería. Variantes: defensor limitado, con pase indirecto, con desmarque por las dos zonas, devolver el pase.

1 INDICACIONES
- Fintar intención
- Pasar y desmarcarse a la vez
- Jugar corriendo
- Observar las reacciones de los defensores

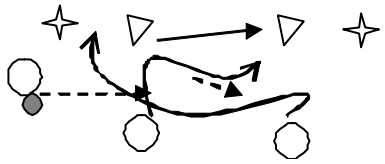
Pase y va



Dos defienden, dos atacan y uno apoya, iniciar con el pase del que apoya, atacar al espacio y si nos sigue el defensor directo realizar cruce con el compañero. Variantes: defensa limitada.

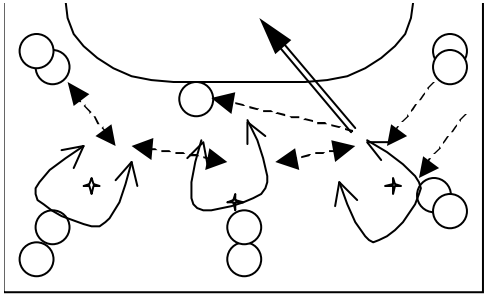
5 INDICACIONES
- Iniciar desplazamiento antes de recibir
- Atacar sobre la zona defensiva del otro
- Observar reacción defensiva
- Cuidar los pases
- Reaccionar rápido y con decisión

Cruce simple



CIRCULACIÓN DEL BALÓN: Jugadores ocupando puestos de primeras líneas, dos extremos que apoyan, inicia un lateral que es el que finaliza con lanzamiento o pase a pivote cuando la pelota vuelva.

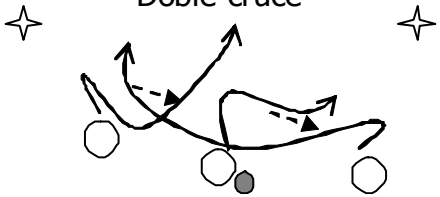
2 INDICACIONES
- Mirar hacia el frente
- Observar siempre las situaciones
- Fijar protegiendo el balón
- Pasar con el brazo armado
- Recuperar la distancia eficaz



Por tríos con balón salir desde el medio campo, realizar cruce central lateral derecho y lateral derecho con lateral izquierdo.

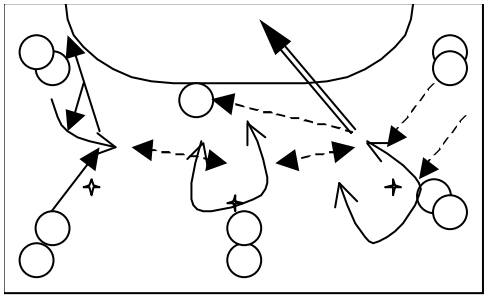
6 INDICACIONES
- Desplazameintos previos
- Atacar con intención
- Cuidar los pases
- Doblar pase si es necesario

Doble cruce



CIRCULACIÓN DEL BALÓN: circular el balón pero en la primera vuelta el lateral le da cruce al extremo y sigue el juego.

3 INDICACIONES
- Mirar hacia el frente
- Observar siempre las situaciones
- Fijar protegiendo el balón
- Pasar con el brazo armado
- Recuperar la distancia eficaz

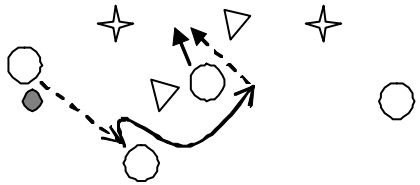


Dos defiendes una puerta en distinta línea, dos atacan y dos apoyan, aprovechar el bloqueo del pivote. Variantes: defensores limitados, manos en la nuca, sólo una mano.

7 INDICACIONES
- Momento de bloqueo
- No hacer falta en ataque
- Pases indirectos al espacio

Observar las reacciones de los defensores

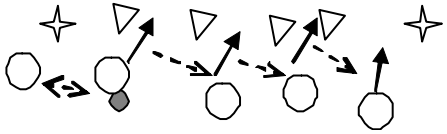
Bloqueo



Grupos de 8 + 1 apoyo, cuatro defienden y cuatro atacan con un apoyo. Variantes: defensores limitados, el primero toca cono cuando se le pase al apoyo.

4 INDICACIONES
- Atacar al espacio entre dos
- Pasar la pelota antes de golpe
- Si hay posibilidad penetrar

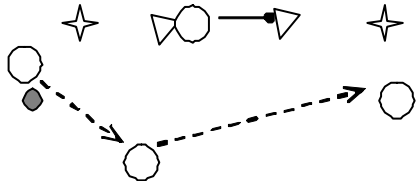
Penetraciones sucesivas



Tres jugadores circulan la pelota, dos defienden con un pivote en medio que cambia el bloqueo en función del movimiento del balón

8 INDICACIONES
- Cambiar el bloqueo al lado contrario de donde vaya el balón.
- Movimiento rapido

Cambiar el bloqueo



OBSERVACIONES: