TEST DE CONCEPTOS INFANTIL

Test de conocimientos sobre Balonmano	SI	NO
EL REGLAMENTO		
Si defiendo dentro del área o pisando la línea es penalty		
Con la pelota en la mano puedo dar 3 pasos, botar, cogerla y dar otros tres pasos		
Si estoy botando el balón puedo acompañarlo como si estuviera botando un balón de baloncesto		
Para que un contrario no lance bien puedo desequilibrarlo en el aire		
En el saque de golpe franco mis compañeros pueden estar entre 6 y 9 metros del equipo contrario		
Si el árbitro me excluye dos minutos por una acción, saldré de la pista sin realizar ningún comentario ni gesto		
LA TÉCNICA INDIVIDUAL		
Para lanzar a portería en un contraataque (1x0) debo saltar hacia el portero		
Si recupero la pelota en defensa debo realizar un pase largo a un compañero que inicia la carrera		
Si estoy defendiendo debo tapar las líneas de pase con los brazos en cruz		
Si pierdo la pelota en ataque no miraré la situación del balón hasta que llegue a mi zona defensiva		
LA TÁCTICA INDIVIDUAL		
Si estoy entre líneas defensivas puedo bloquear correctamente a los defensores de mis compañeros		
Si mi equipo recupera la pelota en defensa debo correr lo más rápido posible hacia la zona de ataque		
Si mi atacante sale habitualmente a punto fuerte debo orientarme para que salga hacia el punto débil		
Si mi equipo pierde la pelota en ataque debo presionar a algún jugador sin balón		
LA TÁCTICA COLECTIVA		
Si mi equipo defiende en 6:0 puedo salir a cortar la pelota siempre que quiera		
Si mi equipo recupera la pelota en defensa yo puedo correr estorbando a otro compañero		
Si mi equipo ataca en 4:2 puedo meterme a pivote cuando me apetezca		
Cuando realice el repliegue podré bajar tranquilamente hacia mi área		
LA ACTITUD		
Si el árbitro se equivoca continuamente tengo derecho a protestarle.		
Si pierdo pero hemos hecho lo posible por ganar me enfadaré de todos modos		
Si el entrenador o monitor me cambia respetaré su decisión y estaré listo para volver a jugar cuando me requiera		
Si soy portero y me lanzan demasiado fuerte a la zona de la cara o el cuerpo intentaré pararla como sea		